



GUIDE DE MODERATION

Nous vous souhaitons la bienvenue parmi les Survivants de l'inceste anonymes et nous espérons que vous trouverez ici l'espoir, l'amitié et le rétablissement que nous-mêmes avons eu le privilège de connaître.

(Préciser ici le nom du groupe et ses lignes de conduites, par exemple : groupe fermé – ouvert aux survivants uniquement, groupe réservé aux femmes, groupe d'étapes, etc.)

Bonsoir, je m'appelle _____ et je suis survivant(e) de l'inceste. Je suis votre modérateur (modératrice) ce soir.

Nous sommes un groupe d'entraide d'hommes et de femmes âgés de 18 ans ou plus, guidés par un programme reposant sur 12 étapes et 12 traditions, ainsi que sur des slogans et la *Prière de la sérénité*. Il n'y a ni cotisation, ni droit d'inscription. Tout ce qui est dit ici, en réunion ou entre membre, doit rester strictement confidentiel. Aucun thérapeute n'exerce dans notre groupe. SIA ne saurait remplacer une thérapie ou un soutien professionnel éventuellement nécessaire.

Nous attirons votre attention sur le fait que le règlement intérieur de notre association stipule que « SIA n'accepte pas les perpétrateurs, présents ou passés. Les perpétrateurs sont des personnes qui ont commis des abus de nature sexuelle sur des enfants ou toute autre personne. »

Si le comportement ou les paroles d'une autre personne vous mettent mal à l'aise, n'hésitez pas à en parler aux membres plus anciens, qui pourront vous écouter et vous aider. Il existe des règles et des procédures à suivre en cas de problème de ce type (voir le document intitulé *Lignes de conduite en cas de problème de sécurité*, que chacun peut consulter).

Nous définissons l'inceste de façon très large comme un contact sexuel entre un enfant et un membre de sa famille ou de son environnement familial, qui a fait du mal à l'enfant. L'environnement familial peut inclure une tante, un oncle, un membre de la belle-famille, un cousin, un ami de la famille, un maître d'école, un éducateur, un autre enfant, un membre du clergé ou toute autre personne en qui vous aviez confiance. Nous croyons que l'abus nous a affectés immédiatement, qu'il se soit produit une ou plusieurs fois.



À SIA, nous apprenons à sortir du déni. L'inceste n'est pas le fruit de notre imagination. Ce n'était absolument pas notre faute. L'abuseur fait tout ce qui est en son pouvoir pour faire porter la responsabilité à l'enfant sans défense, le plus souvent en accusant l'enfant d'avoir eu un comportement séducteur. Nous avons des besoins sains et naturels d'amour, d'attention et d'acceptation, et nous avons souvent payé un prix élevé pour tenter de les satisfaire, mais nous n'avons pas séduit notre abuseur. La contrainte physique est rarement nécessaire avec un enfant, puisque l'enfant est déjà intimidé par l'adulte. Plus l'abus a été insidieux, et plus la victime en porte injustement la culpabilité. À SIA, nous apprenons à ne pas accepter la responsabilité des abus, même s'ils se sont reproduits sur une longue période. Certains d'entre nous subissent encore des abus sexuels.

À SIA, nous partageons notre histoire et nos sentiments communs. Nous prenons conscience du fait que nous avons cru devoir protéger ceux qui étaient censés prendre soin de nous de cet horrible secret, comme s'ils n'avaient rien à voir avec cette histoire. Nous nous sommes sentis coupés des membres non-abusifs de notre famille. C'est souvent contre eux que nous nous sommes sentis le plus en colère, car il est moins dangereux d'en vouloir à ceux que nous pensons impuissants. Nous avons pris soin des autres dans le but de maintenir l'image d'une famille aimante. Le sentiment d'avoir été trahis par notre propre famille est incommensurable. Nous avons besoin de faire le deuil de cette famille idéale que beaucoup d'entre nous avaient créée dans leur imagination.

Quand nous faisons face à cette douleur, nous avons l'impression que nous arrachons la croûte d'une plaie qui n'a jamais correctement cicatrisé, et ÇA FAIT MAL. Cependant, il est plus facile de pleurer quand nous sommes entourés d'amis qui n'ont pas peur de nos larmes. Nous POUVONS être réconfortés, c'est même pour cela que nous sommes ici. Nous n'oublierons jamais, mais nous pouvons, à notre heure, abandonner les regrets que nous ressentions en ressassant le passé. Nous pouvons apprendre, *un jour à la fois*, que nous sommes des SURVIVANTS de l'inceste, et non pas des victimes.

Qui veut lire les 12 étapes ?

Lecture.

Qui veut lire les 12 traditions ?

Lecture.

Nous sommes heureux d'avoir des nouveaux parmi nous ce soir. Afin de mieux nous connaître, nous allons nous présenter à tour de rôle, en nous identifiant comme survivant ou pro-survivant de l'inceste, et en disant brièvement comment nous nous sentons ce soir.

Présentations.

Nous avons des outils qui nous aident dans notre rétablissement. Le but de ces outils est de nous aider à passer par les 12 étapes de SIA tout en restant centrés sur les principes du programme. Ces outils constituent une sorte de filet de sécurité spirituel qui nous rend plus



forts, qui arrête notre chute dans les périodes difficiles, qui nous empêche de tomber quand nous nous sentons submergés par nos émotions, nos souvenirs ou notre isolement. Ces outils nous servent aussi à conserver un contact conscient avec nous-mêmes quand nous nous sentons bien. Mais ce filet de sécurité ne peut fonctionner que si nous l'entretenons et l'utilisons. C'est pourquoi on nous encourage à nous en servir tous les jours.

Les 8 outils SIA sont :

- être un survivant (abstinence à la victimisation) ;
- le parrainage ;
- les réunions ;
- le téléphone ;
- l'écriture ;
- la littérature ;
- le service ;
- l'anonymat.

Je propose deux ou trois courts partages sur l'utilisation de ces outils. Qui souhaite partager ?

Partages sur les outils.

La partie de la réunion qui s'ouvre maintenant est consacrée aux partages individuels. Nous vous demandons de vous abstenir de fumer et de manger, ainsi que d'éteindre vos téléphones portables. Pendant les partages, évitez de vous adresser personnellement à un autre participant, ainsi que de critiquer, juger, prêcher ou donner des conseils. Nous essayons de rester centrés sur nous-mêmes. Nous ne mentionnons les autres partages, sans citer de noms, que pour dire ce que NOUS avons ressentis. Il nous est suggéré de limiter nos partages à _____ (3 à 5 minutes selon l'affluence) afin de laisser à chacun la possibilité de s'exprimer. Le modérateur fait signe lorsque le temps de partage arrive à son terme.

Nous rappelons qu'il est de la responsabilité du modérateur de veiller à maintenir une atmosphère de rétablissement dans la réunion en faisant respecter les douze traditions et le règlement intérieur. En cas de non-observance de ceux-ci, de perturbations, ou d'attaques dirigées à l'encontre d'autres membres, tout survivant peut demander à la conscience de groupe de se prononcer sur l'arrêt de la réunion ou l'exclusion temporaire de la personne concernée, selon le document intitulé *Lignes de conduite en cas de problème de sécurité*.

Le thème auquel j'ai pensé ce soir est _____
(une tradition et une étape par mois, à déterminer par le groupe). Qui voudrait commencer ?

Partages individuels.



A lire cinq minutes avant la fin, ou quinze minutes s'il y a réunion de service (date à préciser par chaque groupe, en général, une par mois) :

Nous avons une septième tradition : « Chaque groupe SIA devraient subvenir entièrement à ses besoins et refuser toute contribution extérieure. » Nous faisons circuler un panier ou une enveloppe. Si c'est votre première réunion, vous êtes invités, mais vous pouvez apporter votre contribution si vous le souhaitez. A SIA, il n'y a ni cotisation, ni droit d'admission. Nous subvenons à nos besoins grâce aux contributions volontaires de nos membres.

Nous vous invitons à vous investir et à vous sentir membre de la fraternité. Nous donnons ce que nous avons reçu pour le conserver. Passez à l'action, et prenez du service. Dans ce groupe, les responsabilités sont collectives. Pour modérer, nous vous demandons seulement d'avoir assisté à plus de six réunions. Le tableau de modération circule sur la table, n'hésitez pas à vous inscrire.

Y a-t-il des annonces concernant ce groupe ou d'autres groupes ?

Annonces.

Nous allons maintenant lire à tour de rôle la promesse de notre choix.

Lecture des promesses.

Au moment de clore cette réunion, il est important pour nous d'avoir conscience que personne ici ne peut nous dire ce que nous devrions faire ou pas. Nous devons décider par nous-mêmes de notre propre chemin vers le rétablissement. A SIA, nous ne donnons pas de conseils. Prenez ce que vous voulez et laissez le reste. Ne nous jugeons pas, ne nous critiquons pas les uns les autres.

Dans la mesure où nous nous réunissons pour recevoir un soutien, il est important que nous partagions notre expérience personnelle, mais rappelons-nous toujours que ce qui est dit ici ne doit pas sortir de cette pièce. La confidentialité est la base de ce programme.

SIA est un programme anonyme, c'est pourquoi nous ne devons pas révéler notre identité à la presse, à la télévision, à la radio ou au cinéma. Si nous nous rencontrons en dehors de la réunion, nous ne devons pas compromettre notre anonymat ou celui de notre interlocuteur en mentionnant notre appartenance commune aux Survivants de l'inceste anonymes.

Peu important la personne qui a abusé de nous, la fréquence ou la nature de l'abus, nous savons que nous sommes ici à notre place. La plupart d'entre nous ressentent les mêmes émotions et subissent les mêmes conséquences que les autres survivants d'abus sexuels, et nous pouvons nous soutenir mutuellement.



Nous souhaitons rappeler à ceux qui se sont joints à nous récemment que chacun d'entre nous est une personne créative, courageuse et attentionnée. Chaque jour où nous travaillons sur notre expérience de l'inceste, nous devenons plus forts, et nous nous reconnaitrons bientôt comme des survivants. Nous sommes désolés de constater que c'est la souffrance qui nous a rassemblés, mais nous espérons que vous ressentirez bientôt l'amour que nous vous portons dès à présent. Nous connaissons votre douleur. Nous voudrions que vous compreniez que ce n'était pas votre faute, et que vous n'êtes pas seuls. Nous sommes parvenus à l'extraordinaire conclusion que notre douleur est temporaire, tandis que le déni et ses conséquences sont permanents. Et si l'un d'entre nous peut se rétablir, alors nous le pouvons tous.

J'invite ceux qui le souhaitent à se joindre à moi pour la prière finale :

Prière de la sérénité

*Mon Dieu,
Donnez-moi la sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer,
Le courage de changer celles que je peux,
Et la sagesse d'en connaître la différence.*